

Activiteitenkalender

beweegweek 2024

Kleur per provincie

Brabant

Drenthe

Flevoland

Friesland

Gelderland

Groningen

Limburg

Noord-Holland

Overijssel

Utrecht

Zeeland

Zuid-Holland

Maandag 27-05

Dinsdag 28-05

Woensdag 29-05

Donderdag 30-05

Vrijdag 31-05



Activiteit van de dag:
Senioren triatlon:
zwemmen, wandelen &
fietsen, met opening door
Bettine Vriesekoop

🕒 9:30 - 14:30
📍 Westfrankelandsedijk 3,
Schiedam

Aanmelden vóór 18 mei bij
nwassink@
seniorenwelzijn.nl

Activiteit van de dag:
**Symposium 'Sterker dan
je denkt' & Recordpoging
schaduwboxen met
Arnold Vanderlyde**

🕒 Symposium: 12:15 - 16:00
Recordpoging: 15:30 - 17:00
📍 Olympisch Stadion 2,
Amsterdam

Aanmelden: [ouderenfonds.nl
/record-boksen](https://ouderenfonds.nl/record-boksen)

Activiteit van de dag:
**Buren-beweegdag bij
woonzorgcentrum
Nijenstede voor alle
inwoners van
Steenwijkerland, met
tafeltennisdemonstratie
van Bettine Vriesekoop**

🕒 10:00 - 16:15
📍 Johannes Bogerman-
straat 1, Steenwijk

Activiteit van de dag:
**Beweegfestival:
Haagse Vitaliteitsspelen
met Bas van de Goor en
Arnold Vanderlyde**

🕒 11:00 - 16:00
📍 Laan van Poot 353A,
Den Haag

Activiteit van de dag:
**Beweegvisite van
Olga Commandeur**

🕒 10:00 - 12:00
📍 Breiclub de Linie,
Capelle aan den
Ijssel

Alleen voor leden
van de breiclub

↓	Maandag 27-05	Dinsdag 28-05	Woensdag 29-05	Donderdag 30-05	Vrijdag 31-05	↓
	<u>Open training OldStars walking voetbal onder leiding van Joop Kols</u> 9:45 - 11:00 Lavendelstraat 2, Maassluis	<u>Doortrappen: fietsactiviteiten en fietsveiligheid</u> 9:30 - 12:00 Schuilkerkpad 2, Laren	<u>Circuit challenge bij sportclub JustGoo</u> Tijdstip volgt nog Oude Molenweg 23A, Maastricht	<u>Zumba Gold/Salsation bij Sportstudio Workout</u> 9:10 - 10:10 Kooilaan 1a, Bleiswijk	<u>Tennis toernooi met Tom Okker bij TC Sprenkelaar</u> 9:30 - 14:30 Nocturnestraat 1, Apeldoorn	
	<u>Wandeltocht door het Loetbos</u> 9:45 - 11:00 De Loet 4, Lekkerkerk	<u>Beweegfestijn bij Sporthal De Werft</u> Tijdstip volgt nog Huygemstraat 73, Kaatsheuvel	<u>Cognitieve fitness bij HKC Oosterkwartier</u> 9:30 - 10:30 Bernard Zweersstraat 2, Haarlem	<u>Instuif LOLL (Lopen Op Latere Leeftijd) bij sportpark Meermankamp</u> 13:30 Valkenweg, Holten	<u>Korfbal open dag met Tienieke Roffel en Jan van de Peut bij KV TOGO</u> 10:30 Geldloozepad 5G, Goes	
	<u>Beweeg- en coördinatie training</u> 15:00 - 16:00 Grasveld aan de van Zantenlaan, Ede	<u>Zeskamp bij verzorgingshuis Zuylenstede</u> 14:00 - 16:00 Perudreef 8, Utrecht	<u>Derde Helft activiteiten bij 't Overschotje</u> 13:30 - 17:00 Elzelaan 1, Lochem	<u>Balkon/gallerij beweegactiviteiten</u> 11:00 - 12:00 Jan Joostenstraat 33, Angeren	<u>Hardlopen bij AV Spartacus</u> 9:30 - 10:30 Bloemketerp 6, Franeker	
	<u>Valpreventietraining bij sporthal Elderveld</u> 16:00 - 17:00 Breezandpad 13, Arnhem	<u>(Rolstoel)dansmiddag</u> 14:30 Het Reggedal 23, Enter	<u>Bewegen, cultuur en ontmoeten bij Sportpark De Bijenkamp</u> 10:00 - 12:00 Rietmolenseweg, Eibergen	<u>Veelzijdige gym- beweegoefeningen bij Sportpark Vierhoeven</u> 9:30 - 10:30 & 10:30 - 11:30 Nispenseweg 5, Roosendaal	<u>CreaActief: Nostalgie langs de Vliet wandeling</u> 13:00 De Horre 1, Leidschendam	

	Maandag 27-05	Dinsdag 28-05	Woensdag 29-05	Donderdag 30-05	Vrijdag 31-05
	<u>Improvisatietheater bij Flock Theatre</u> 10:30 - 12:00 Neveritaweg 55-57, Amsterdam	<u>Beweegoefeningen wandeling met fysio</u> 13:00 - 14:00 Vincent van Goghstraat 139, Nuenen	<u>OldStars Hockey bij MHC Alliance</u> 10:45 - 11:45 Sportparklaan 8, Heemstede	<u>Trojan workout</u> 11:00 Meanderplein Sint-Michielsgestel	<u>Fitheidtest met fysiotherapeuten</u> 13:00 - 16:00 Ronseweg 410, Gouda
	<u>Buitensportles bij HC Delfshaven</u> 11:00 Energieweg 15, Rotterdam	<u>Vissen in Winschoten</u> 14:00 - 16:00 Visvijver Sint Vitusholtlaan, Winschoten	<u>Boksclinic 60+ bij BodyConditioning</u> 10:00 - 11:00 Alberchtlaan 13A, Naarden-Bussum	<u>Avond4daagse</u> 17:00 Merenhoef 1, Maarssen	<u>OldStars waterpolo bij Zwembad De Kulk</u> 10:00 - 11:00 Westlandseweg 200, Vlaardingse
	<u>Trojan workout</u> 11:00 Kerkwijk 61, Berlicum	<u>Trojan workout</u> 10:45 Kaal Hoefsteeg 2, Gemonde	<u>Vissen met Hengelsportfederatie Midden Nederland</u> 13:00 - 15:30 Citer 3, Zevenaar	<u>Walking voetbal bij GSC/ODS</u> 19:30 Nieuwe Noordpolderweg 1, Dordrecht	<u>Bootcamp bij Sociaal Cultureel Centrum De Deel</u> 10:30 - 11:30 Frankische Driehoek 3, Goirle
	<u>Sport- en spelmiddag bij Het Meulenbelt</u> Vriezenveenseweg 176, Almelo	<u>Dansen vanaf je stoel</u> 10:30 - 11:30 Het Anker, Vaassen	<u>Jeu de Boules</u> 13:30 Snelliuslaan 37, Badhoevedorp	<u>Wandelen bij SSNB</u> 9:30 - 11:00 Kerkstraat, Raamsdonksveer 13:30 - 15:00 Speeltuin Kardeeltje, Raamsdonksveer	<u>Fithockey bij MHC Goirle</u> 9:30 - 11:00 De Schietberg 6, Goirle

	Maandag 27-05	Dinsdag 28-05	Woensdag 29-05	Donderdag 30-05	Vrijdag 31-05
	<u>Avond4daagse</u> 17:00 Merenhoef 1, Maarssen	<u>Sport- en spelmiddag bij Het Meulenbelt</u> Tijdstip volgt nog Vriezenveenseweg 176, Almelo	<u>Buitensport voor mannen</u> 12:00 - 13:00 Meidoornplein 40, Amsterdam	<u>MBvO, stoelengym en yogafitness</u> 9:00 - 10:00 Donjon 2, Vianen	<u>Fietsen bij UWTC</u> 10:00 - 11:00 Randhoornweg 90, Uithoorn
	<u>Walking voetbal bij GSC/ODS</u> 11:00 Nieuwe Noordpolderweg 1, Dordrecht	<u>Avond4daagse</u> 17:00 Merenhoef 1, Maarssen	<u>Trojan workout</u> 11:00 Listerstraat 2, Den Dungen	<u>Fiets4Daagse</u> 9:30 - 11:30 Noorddammerweg 1, Amstelveen	<u>Buitensport voor mannen</u> 10:00 - 11:00 Meidoornplein 40, Amsterdam
	<u>Stoelengym en yogafitness bij MBvO</u> 10:30 - 11:15 Donjon 2, Vianen	<u>Fiets4Daagse</u> 9:30 - 11:30 Noorddammerweg 1, Amstelveen	<u>Dansen vanaf je stoel bij Kulturhus EGW</u> 10:30 - 11:30 Stationsstraat 25, Epe	<u>Diverse beweegactiviteiten zoals beweegbingo en wandeltochten</u> Tijdstip volgt nog Maasbreeseweg 8, Sevenum	<u>Diverse beweegactiviteiten zoals beweegbingo en wandeltochten</u> Tijdstip volgt nog Maasbreeseweg 8, Sevenum
	<u>Fiets4Daagse</u> 9:30 - 11:30 Noorddammerweg 1, Amstelveen	<u>Wandelweek</u> Tijdstip volgt nog Brinkhoven 1, Heerde	<u>Avond4daagse</u> 17:00 Merenhoef 1, Maarssen	<u>Rolstoelvierdaagse</u> 13:30 Albrandswaard 1, Zoetermeer	<u>Rolstoelvierdaagse</u> 18:15 Albrandswaard 1, Zoetermeer

↓	Maandag 27-05	Dinsdag 28-05	Woensdag 29-05	Donderdag 30-05	Vrijdag 31-05	↓
	<u>Wandelweek</u> Tijdstip volgt nog Brinkhoven 1, Heerde	<u>Diverse beweegactiviteiten zoals beweegbingo en wandeltochten</u> Tijdstip volgt nog Maasbreeseweg 8, Sevenum	<u>Wandelen bij SSNB</u> 9:30 - 11:00 Koestraat, Geertruidenberg	<u>Stoelgym</u> Tijdstip volgt nog Odendael 1, Sint-Oedenrode	<u>Stoelgym</u> Tijdstip volgt nog Odendael 1, Sint-Oedenrode	
	<u>Diverse beweegactiviteiten zoals beweegbingo en wandeltochten</u> Tijdstip volgt nog Maasbreeseweg 8, Sevenum	<u>Rolstoelvierdaagse</u> Vanaf 13:30 Albrandswaard 1, Zoetermeer	<u>Fiets4Daagse</u> 9:30 - 11:30 Noorddammerweg 1, Amstelveen	<u>Diverse beweegactiviteiten zoals sjoelen en duofietsen</u> Tijdstip volgt nog Hessel Mulertstraat 22, Ommen	<u>Diverse beweegactiviteiten zoals sjoelen en duofietsen</u> Tijdstip volgt nog Hessel Mulertstraat 22, Ommen	
	<u>Rolstoelvierdaagse</u> 13:30 Albrandswaard 1, Zoetermeer	<u>Stoelgym</u> Tijdstip volgt nog Odendael 1, Sint-Oedenrode	<u>Wandelweek</u> Tijdstip volgt nog Brinkhoven 1, Heerde	<u>Mentale en fysieke fitheidtest</u> 9:00 - 17:00 Burgemeester Voetelinkstraat 56, Steenwijk	<u>Jeu de Boules toernooi bij Schouwen-Duiveland</u> 14:00 - 17:00 Lange Blokweg 27B, Zierikzee	
	<u>Stoelgym</u> Tijdstip volgt nog Odendael 1, Sint-Oedenrode	<u>Diverse beweegactiviteiten zoals sjoelen en duofietsen</u> Tijdstip volgt nog Hessel Mulertstraat 22, Ommen	<u>Diverse beweegactiviteiten zoals beweegbingo en wandeltochten</u> Tijdstip volgt nog Maasbreeseweg 8, Sevenum	<u>Beweegadvies op maat</u> 10:00 - 12:00 Samuel van Houtenstraat 1, Utrecht	<u>Vitaliteitsdag met thema valpreventie</u> 14:00 - 15:00 Donksedreef 224, 's-Hertogenbosch	

↓	Maandag 27-05	Dinsdag 28-05	Woensdag 29-05	Donderdag 30-05	Vrijdag 31-05	↓
	<u>Diverse beweegactiviteiten zoals sjoelen en duofietsen</u> Tijdstip volgt nog Hessel Mulertstraat 22, Ommen	<u>Workshop bot- en spierversterkende fitness</u> 10:30 - 12:30 Loswal 10A, Hardenberg	<u>Rolstoelvierdaagse</u> 13:30 Albrandswaard 1, Zoetermeer	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 - 11:30 Het Diekhuus Beneden Zandpad 7, Middelharnis	<u>Mentale en fysieke fitheidtest</u> 9:00 - 12:00 Godfried van Rhenenlaan 2, Vollenhove	
	<u>Bewegen op muziek bij dorpshuis 't Anker</u> 10:45 - 12:00 Otto Zomerweg 1, Hollandscheveld	<u>Natuurwandeling</u> 14:00 - 15:00 Wijkcentrum Mariahoeve Ivoorhorst 155, Den Haag	<u>Stoelgym</u> Tijdstip volgt nog Odendael 1, Sint-Oedenrode	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Buurthuis Me Mekaer Kerkstraat 73, Strijen	<u>Workshop bot- en spierversterkende fitness</u> 11:30 - 13:30 Loswal 10A, Hardenberg	
	<u>ZekerBewegen valpreventie cursus</u> 10:00 - 11:00 Sportlaan 25, Landsmeer	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Kinderboerderij Op den Dijk Bovendijk 141 - 143, Den Haag	<u>Diverse beweegactiviteiten zoals sjoelen en duofietsen</u> Tijdstip volgt nog Hessel Mulertstraat 22, Ommen	<u>Natuurwandeling</u> 19:00 Wijkcentrum Stervoorde Doctor H.J. van Mookveld 1, Rijswijk	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Zonnebloemstraat 159A, Den Haag	
	<u>Natuurwandeling</u> 14:00 Burgemeester Bruins Slotsingel 15, Alphen aan Den Rijn	<u>Natuurwandeling</u> 10:15 De Koffiemolen Molendijk 4, Puttershoek	<u>Valpreventie cursus</u> 10:00 - 11:00 Badweg 10, Lelystad	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Bergse Linker Rottekade 435, Rotterdam	<u>Natuurwandeling</u> 13:15 Het Tuinhuis in het Sterrenburgpark Jagerweg 1A, Dordrecht	

	Maandag 27-05	Dinsdag 28-05	Woensdag 29-05	Donderdag 30-05	Vrijdag 31-05
	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Stadskwekerij De Kas Van Beuningenstraat 22, Rotterdam	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Afrikaanderplein 7, Rotterdam	<u>Senioren sportdag in Sportpark De Vinken</u> 13:30 - 16:00 De Kronkels 12, Bunschoten	<u>Natuurwandeling</u> 10:30 Wijkcentrum Spelewey Breugelhof 8, Voorhout	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 De Open Hof W. van Vlietstraat 2A Oud-Beijerland
	<u>Natuurwandeling</u> 14:00 Het Parkhuis Prins Bernhardlaan 78, Voorschoten	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Hof van Seghwaert Gaardedreef achter nr. 169, Zoetermeer	<u>Mentale en fysieke fitheidtest</u> 9:00 - 12:00 Oldemarktseweg 117, Steenwijkerwold	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Recreatiecentrum Bijdorp Bijdorplaan 471-477, Zoetermeer	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Huiskamer van de Wijk - de Singel Susannadijk 151, Rotterdam
	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Ontmoetingscentrum de Meent Orion 3, Amstelveen	<u>Natuurwandeling</u> 10:30 Buurthuis het Anker Wingerdweg 260-B, Amsterdam	<u>Natuurwandeling</u> 10:30 Het Buitenhuis Buitenhofdreef 274, Delft	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Flevopark Insulindeweg 1002, Amsterdam	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Paviljoen Sassenest Park Rusthoff, Sassenheim
	<u>Natuurwandeling</u> 10:30 Hygiëastraat 4, Amsterdam	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Centrum 31 Bickerstraat 31, Heerhugowaard	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Buurtcentrum Bokkefort Dr. H.E. van Gelderlaan 260-262, Den Haag	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Restaurant Duinvermaak Breelaan 123, Bergen	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Dorpshuis De Schulp Visweg 45, Egmond-Binnen

	Maandag 27-05	Dinsdag 28-05	Woensdag 29-05	Donderdag 30-05	Vrijdag 31-05
	<u>Natuurwandeling</u> 9:30 Buurtcentrum de Hamelink Noormannenstraat 1, Haarlem	<u>Natuurwandeling</u> 11:00 Buurtcentrum De Tulp Voortingplantsoen 56, Haarlem	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Ontmoetingscentrum Raadhuisstraat 37, Maasdam	<u>Natuurwandeling</u> 11:00 Nieuwe Kerkspelen 17, Haarlem	<u>Natuurwandeling</u> 9:30 Trefpunt 't Trionk Van Oosten de Bruijnstraat 60, Haarlem
	<u>Natuurwandeling</u> 9:45 Buurthuis De Amazone Mathilde Wibautstraat 22, Hoofddorp	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Wijkcentrum De Boerderij Lutulistraat 139, Hoofddorp	<u>Natuurwandeling</u> 14:00 Oude Watering 324, Rotterdam	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Het Maartenhuis Ruyslaan 81, De Koog	<u>Seniorenles met gevarieerde spelelementen bij Sporthal de Zandzee</u> 11:00 - 12:00 Struikheiweg 14, Bussum
	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Wijkcentrum Linqunda Oostmoor 52, Nieuw-Vennep	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Winkelcentrum Broekerveiling Marktplaats 35, Langedijk	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Educatieve tuin De Enk Enk 182, Rotterdam	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Winkelcentrum Broekerveiling Marktplaats 35, Langedijk	<u>Racketlon 60+: allerlei verschillende racketsporten</u> 12:30 - 13:30 Struikheiweg 14, Bussum
	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Landgoed Zonnestraal Loosdrechtsebos 7, Hilversum	<u>Rollatorwandeling</u> 10:00 Tennisclub 't Twiske Twiskeweg 99, Oostwaan	<u>Natuurwandeling</u> 14:00 VVV-kantoor Gemeentehaven 3, Warmond	<u>Natuurwandeling</u> 10:30 Wijkcentrum De Stek Heirweg 2A, Velsen-Noord	<u>Tafeltennistraining bij Taverzo</u> 10:00 - 11:00 Willem Alexander- plantsoen 4, Zoetermeer

↓	Maandag 27-05	Dinsdag 28-05	Woensdag 29-05	Donderdag 30-05	Vrijdag 31-05	↓
	<u>Natuurwandeling</u> 13:00 Sluis 751 Lange Nieuwstraat 751, Ijmuiden	<u>Sportles in de natuur</u> 10:00 - 11:00 Vroege vogelbos Almere Aanmelden: https://gezondoud.nl/proefles/	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Ontmoetingscentrum De Bijenkorf Reigerlaan 100, Vlaardingen	<u>Rollatorwandeling</u> 10:00 De Gollards De Zes 12, Den Burg	<u>Wandelen in de omgeving van De Essenburcht</u> 9:00 - 10:00 Schoonbeekhof, Kootwijkerbroek	
	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Tennisclub 't Twiske Twiskeweg 99, Oostzaan	<u>Natuurwandeling</u> 10:30 Noeroel Islam moskee Scheepersstraat 188, Den Haag	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 - 11:30 Buurttuin Zoete Aarde Broekwegzijde 95, Zoetermeer	<u>Sportles in de natuur</u> 9:00 - 10:00 Strand Luna, Heerhugowaard Aanmelden: https://gezondoud.nl/proefles/	<u>Koersbal in de Veluwehal</u> 9:30 - 11:30 Nieuwe Markt 6, Barneveld	
	<u>Sportles in de natuur</u> 9:00 - 10:00 Ruiterhuys Castricum Aanmelden: https://gezondoud.nl/proefles/	<u>Seniorenles met o.a. boksen bij Healthclub Squash & Wellness</u> 12:00 - 13:00 Struikheiweg 16B, Bussum	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Informatiepunt De Kakelye Woestduinweg 4, Vogelenzang	<u>Sportles in de natuur</u> 9:30 - 10:30 Julianapark Hoorn Aanmelden: https://gezondoud.nl/proefles/	<u>Wandelen in de omgeving van de Veluwehal</u> 9:30 - 10:30 Nieuwe Markt 6, Barneveld	
	<u>Sportles in de natuur</u> 9:00 - 10:00 Park Hartestein Oosterbeek Aanmelden: https://gezondoud.nl/proefles/	<u>Rolstoelvierdaagse bij WZH Sammersbrug</u> Tijdstip volgt nog Lichtenbergerweg 150, Den Haag	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Zwembad De Wiel Wielewaal 8, Schagen	<u>Sportles in de natuur</u> 9:00 - 10:00 Grebbergen Rhenen Aanmelden: https://gezondoud.nl/proefles/	<u>Linedance bij Batu Tjapeu</u> 10:00 - 10:15 Colombusstraat 76, Barneveld	

↓	Maandag 27-05	Dinsdag 28-05	Woensdag 29-05	Donderdag 30-05	Vrijdag 31-05	↓
	<u>Natuurwandeling</u> 13:30 Oude Raadhuis Laanhofrust 4, Rijswijk	<u>GoldenSports</u> 14:00 Van de Doelenstraat, Waalwijk	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Bezoekerscentrum MAK Blokweer Kloosterhout 1-2, Hoorn	<u>Boksen voor ouderen met Parkison</u> 10:00 - 11:00 & 11:00 - 12:00 Mercuriusweg 29, Purmerend	<u>Zwemmen en Aqua-Fit in het Oosterbosbad</u> 10:00 - 11:30 Meester Troelstralaan 20, Barneveld	
	<u>Rolstoelvierdaagse bij WZH Sammersbrug</u> Tijdstip volgt nog Lichtenbergerweg 150, Den Haag	<u>Kick-off OldStars Padel</u> 9:30 TV Het Vennewater Het Zevenhuizen 54, Heiloo	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Het Cafeetje Kerkstraat 7, Oosterend	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Keuken met Karakter De Olvendijk 2A, Heiloo	<u>Koersbal bij De Voorde</u> 13:30 - 15:30 Jan de Jagerweg 50, Voorthuizen	
	<u>GoldenSports bij Wijkcentrum Orca</u> 10:30 - 12:00 Germanenlaan 360, Apeldoorn	<u>Stoelyoga bij De Voorde</u> 9:15 - 10:15 Jan de Jagerweg 50, Voorthuizen	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Pennemes Bloemgracht 95, Zaandam	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Zaans Natuur en Milieu Centrum De Weer 31, Zaandam		
	<u>Wii in beweging in de Veluwehal</u> 9:30 - 11:30 Nieuw Markt 6, Barneveld	<u>Fundance bij De Voorde</u> 10:30 - 11:45 Jan de Jagerweg 50, Voorthuizen	<u>Sportles in de natuur</u> 9:00 - 10:00 Posbank Rheden Aanmelden: https://gezondoud.nl/proefles/	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Café Abel Steenstraat 1, Leiden		

↓	Maandag 27-05	Dinsdag 28-05	Woensdag 29-05	Donderdag 30-05	Vrijdag 31-05	↓
	<u>Chi flow in de Veluwehal</u> 13:15 - 14:15 Nieuwe Markt 6, Barneveld	<u>Darten in de Veluwehal</u> 9:30 - 11:30 Nieuwe Markt 6, Barneveld	<u>Sportles in de natuur</u> 9:00 - 10:15 Kooikerpark Houten Aanmelden: https://gezondoud.nl/proefles/	<u>Natuurwandeling</u> 13:00 Buurthuis Allekanten Speelzijde 8, Den Haag		
	<u>Sjoelen in de Veluwehal</u> 13:30 - 15:30 Nieuwe Markt 6, Barneveld	<u>Fitsport in de Veluwehal</u> 9:45 - 10:45 Nieuwe Markt 6, Barneveld	<u>ZekerBewegen valpreventie cursus</u> 9:30 - 10:30 & 10:30 - 11:30 Mercuriusweg 29, Purmerend	<u>Handboogschieten</u> 19:00 - 20:00 Oude Stadsweg 2, Geertruidenberg		
	<u>Koersbal bij De Belleman</u> 14:00 - 16:00 Eendachtstraat 97, Zwartebroek	<u>Wandelen in de omgeving van De Wardborg</u> 9:45 Koningsweg 27, Garderen	<u>Natuurwandeling</u> 10:00 Balijhoeve Kurkhout 100, Zoetermeer	<u>Rolstoelvierdaagse bij WZH Sammersbrug</u> Tijdstip volgt nog Lichtenbergerweg 150, Den Haag		
	<u>Koersbal bij De Hofstee</u> 14:30 - 16:30 Stroeërweg 49A, Stroe	<u>Meer Bewegen training bij Batu Tjapeu</u> 9:30 - 10:15 Colombusstraat 76, Barneveld	<u>Rolstoelvierdaagse bij WZH Sammersbrug</u> Tijdstip volgt nog Lichtenbergerweg 150, Den Haag	<u>GoldenSports bij het Matenpark</u> 9:30 Basketbalveldje Warenargaarde, Apeldoorn		

	Maandag 27-05	Dinsdag 28-05	Woensdag 29-05	Donderdag 30-05	Vrijdag 31-05
	<u>Masterclass voor trainers van ouderensport in de Veluwehal</u> 19:30 - 21:30 Nieuwe Markt 6, Barneveld	<u>Meer Bewegen training bij De Belleman</u> 14:00 - 14:45 Eendachtstraat 97, Zwartebroek	<u>Kegelen bij De Eng</u> 9:30 - 11:00 Rochetstraat 2, Voorthuizen	<u>Linedance in de Veluwehal</u> 9:30 - 10:30 & 10:45 - 11:45 Nieuwe Markt 6, Barneveld	
		<u>Bowlen in de Veluwehal</u> 14:00 - 15:00 Nieuwe Markt 6, Barneveld	<u>Meer Bewegen training bij De Hofstee</u> 9:00 - 11:00 Stroeërweg 49A, Stroe	<u>Beweeg je Fit training bij VVOP</u> 10:00 - 10:45 & 10:45 - 11:30 Roelenengweg 37, Voorthuizen	
		<u>Koersbal bij De Essenburcht</u> 14:30 - 16:30 Schoonbeekhof, Kootwijkerbroek	<u>Darten in de Veluwehal</u> 9:30 - 11:30 Nieuwe Markt 6, Barneveld	<u>Beweeg je Fit training bij De Veluwse Boys</u> 14:00 - 14:45 Hogesteef 28, Garderen	
			<u>GoldenSports bij De Voorde</u> 10:00 - 11:00 Jan de Jagerweg 50, Voorthuizen		



Maandag 27-05

Dinsdag 28-05

Woensdag 29-05

Donderdag 30-05

Vrijdag 31-05



Beweeg je Fit training
bij ODIK

10:00 - 10:45 & 10:45 - 11:30
Wethouder Rebellaan 140,
Barneveld

Meer Bewegen training bij
De Essenburcht

10:30 - 11:30
Schoonbeekhof,
Kootwijkerbroek