

De L en H van LHBTI: lesbisch en homo

De afkorting LHBTI staat voor lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen, transgender- en intersekse personen. Homoseksualiteit is de term die gebruikt wordt om mensen aan te duiden die zich aangetrokken voelen tot mensen van hetzelfde geslacht. Dit gaat om zowel seksuele als om romantische gevoelens. Vrouwen die op vrouwen vallen, worden lesbisch of lesbiennes genoemd. Mannen die op mannen vallen worden homo genoemd. 4 tot 6% van de volwassenen voelt zich (ook) aangetrokken tot iemand van hetzelfde geslacht. Ofwel, ongeveer 1 op 20 personen is LHB. [Kuyper, 2018]

Trouwen is voor lesbische of homoseksuele koppels niet altijd vanzelfsprekend geweest. In 2001 konden mensen voor het eerst met iemand van hetzelfde geslacht in het huwelijk treden. Nederland was hier koploper in, helaas is dit in grote delen van de wereld nog steeds niet mogelijk. Zichtbaar homo- of biseksueel zijn in de openbare ruimte kan soms een probleem zijn: 29% van de bevolking vindt het aanstootgevend als een mannenkoppel elkaar zoent, terwijl dit bij een man-vrouw koppel 11% is. [Kuyper, 2018]

Luister hier naar de levensverhalen van [Jet](#) en [Nadim](#).

Bekijk hier de [video](#) waarin Huub en Liesbeth vertellen hoe het was om uit de kast te komen.

Lees hier meer over [Liesbeth](#) en [Huub](#).

Scenario: Wat zou jij doen?

De situatie

Je schuift aan bij een kerstdiner van het Ouderenfonds. De gasten aan tafel kennen elkaar niet en er ontstaat een informeel voorstelrondje. Er zit een man aan tafel samen met zijn mannelijke partner. Ze houden af en toe elkaars hand vast en stellen zichzelf voor als stel. Een van deze mannen gaat op een gegeven moment naar de wc. Een andere tafelgast vraagt al gniffelend: "Je vriend is zeker even naar de wc, zijn make-up aan het bijwerken?"





Hoe reageer jij?

- Ik heb niet echt een mening over deze situatie.
- Het is gewoon een grapje, daar moet je tegen kunnen.
- Ik vind het grappig en lach mee.
- Ik weet niet zo goed hoe ik hierop moet reageren, dus kijk ik maar even weg.
- Ik vind het niet grappig, maar ik vind het niet prettig om dat uit te spreken, dat verpest de gezelligheid, dus ik zeg niks.
- Ik vind het niet grappig en geef dat ook aan.

Over deze situatie

Wat de een als 'een grapje' beschouwt, kan de ander als kwetsend ervaren. Juist in een groep aan een tafel wordt met zo'n 'grapje' de toon gezet. Hoe men reageert kan bepalend zijn voor de sfeer en hoe mensen zich aan tafel voelen. Er ontstaat als het ware een groeps cultuur, waarin door zo'n situatie duidelijk wordt wat wel en niet geaccepteerd wordt door de groep. Op basis hiervan beslissen mensen wat ze over zichzelf willen en durven te vertellen en of ze de ruimte voelen om zichzelf te zijn. Wees je daar bewust van. Je kunt in een gesprek niet zo maar iemands mening of houding direct veranderen. Maar door het gesprek aan te gaan, kan je wel de ander zich gesteund laten voelen en gedragsregels in de groep bespreken.

Alle onderzoeken waar aan wordt gerefereerd komen uit 'Handreiking LHBTI-emancipatie; Feiten en cijfers op een rij, 2021', gepubliceerd door Movisie tenzij anders vermeld.