

# Nationale Ouderendag - 7 oktober 2022

## Onderzoek Mobiliteit en eenzaamheid



1.

Eén op de vijf 55-plussers heeft de laatste vijf jaar een afname van mobiliteit meegemaakt. Deze ouderen voelen zich vaker eenzaam dan de mensen die even mobiel zijn gebleven.

2.

83% zegt te kunnen rekenen op hulp van familie wanneer zij dat nodig hebben om van A naar B te komen. Toch maakt maar 40% ook echt daadwerkelijk gebruik van hulp. Als zij hulp aannemen is dat vaker van buurtgenoten dan van vrienden of kennissen.

3.

Ongeveer een op de drie 75-plussers (32%) heeft de laatste vijf jaar te maken gehad met een afname in mobiliteit. Bij een op de tien 75-plussers (12%) was dit zelfs een sterke afname.

4.

Bijna één op de vijf 75-plussers (19%) is (soms) afhankelijk van anderen om van A naar B te komen.

5.

Van de groep die aangeeft de laatste vijf jaar een afname in mobiliteit te hebben meegemaakt, zegt ruim vier op de vijf dat dit kwam door gezondheidsredenen. Voor één op de tien kwam dit door een gebrek aan financiële middelen.

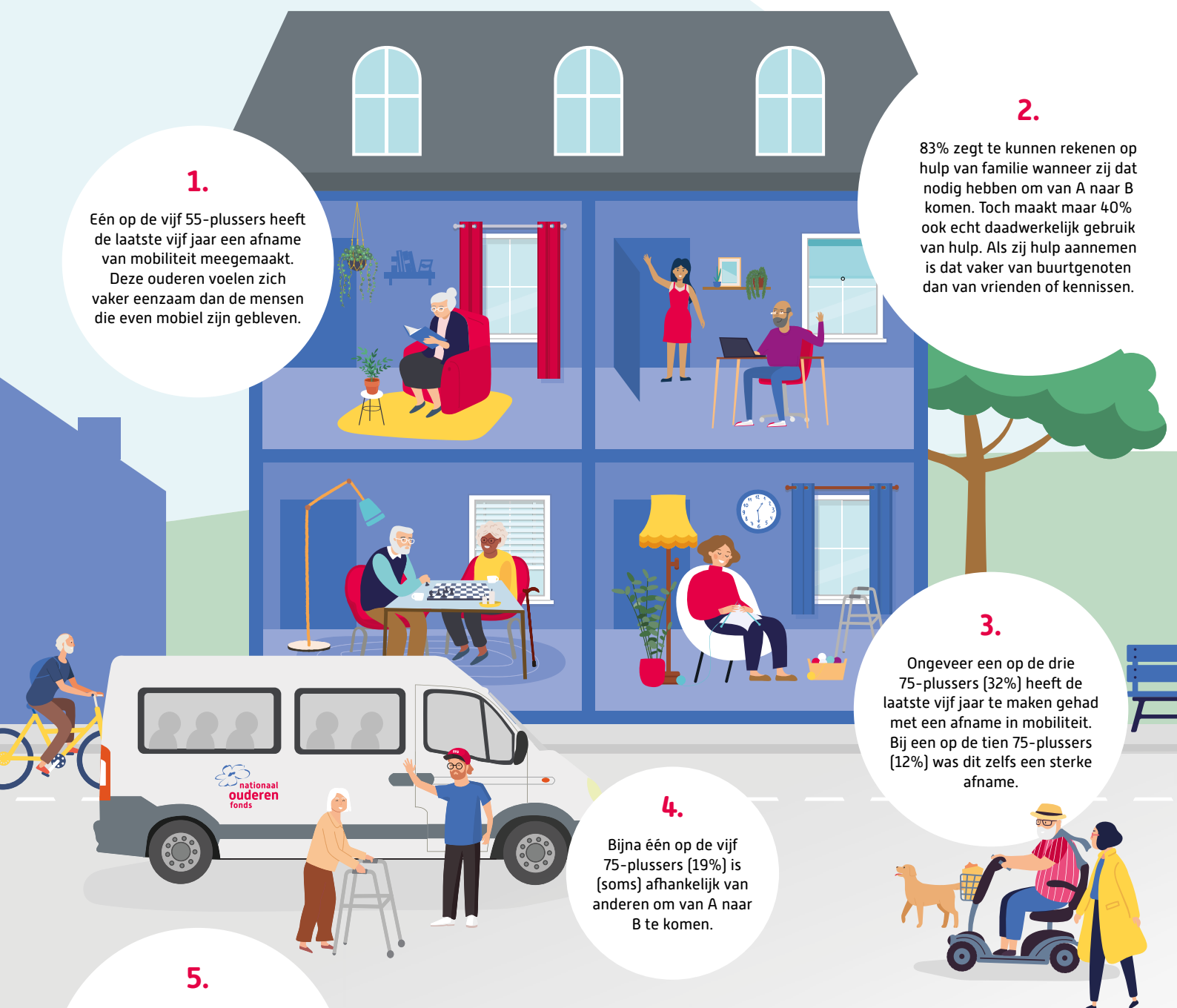
### Bewegingsvrijheid gaat eenzaamheid tegen

Met de auto naar een verjaardag, met de trein een dagje erop uit. Met passend vervoer van A naar B kunnen geeft vrijheid. Maar die mobiliteit is niet voor iedereen vanzelfsprekend.

Bij ouderen van 75+ wordt verplaatst moeilijker of minder vanzelfsprekend, één op de tien 75-plussers kan zich zelfs (heel) moeilijk verplaatsen. Dit zijn 151.000 ouderen in Nederland.

Dat eenzaamheid en mobiliteit samenhangen staat vast. Negen op de tien 55-plussers in Nederland vindt het (heel) belangrijk om zich vrij te kunnen bewegen om gevoelens van eenzaamheid te voorkomen. Zij houden hierdoor regie over hun eigen leven, blijven meedoen aan de maatschappij en kunnen hun sociale contacten onderhouden.

Het Nationaal Ouderenfonds publiceert op 7 oktober 2022, Nationale Ouderendag, het volledige landelijk representatieve onderzoek 'Mobiliteit en Eenzaamheid bij Ouderen' in samenwerking met I&O Research.



## De auto is belangrijk

Mobiliteit voor ouderen is in Nederland over het algemeen goed geregeld. 55-plussers zijn relatief goed ter been en de overgrote meerderheid (97%) is in het bezit van een auto. Dat de auto belangrijk is, is te zien in de mate waarin ouderen vrezen om naar minder dingen toe te kunnen gaan als ze niet meer auto kunnen rijden, 65% is hier bang voor.

## Gebruik alternatieven door inkomen bepaald

Het openbaar vervoer wordt door de helft van de 55-plussers zelden of nooit gebruikt. Van hen die wél in de trein, bus of tram stappen leest 84% de informatie over het OV digitaal. Iemands financiële situatie speelt mee bij het gebruik. Ouderen met een hoger inkomen gebruiken vaker de trein dan leeftijdsgenoten met een kleinere beurs. Bij ouderen met een kleine beurs is de huurauto of deelauto als alternatief vervoermiddel ook minder bekend. Dit is ook het geval bij 75-plussers.

## Informatie bereikt niet iedereen

Er is ook een scheidingslijn langs opleidingsniveau te zien. Zo zijn laagopgeleide ouderen significant minder bekend met vervoersalternatieven dan hoogopgeleide ouderen. 44% van de laagopgeleiden kent geen enkel vervoersalternatief, tegenover van 29% van de hoogopgeleiden. De huidige informatievoorziening kan dus inclusiever.

## Alternatief vervoer in de toekomst

Om ouderen zo lang mogelijk zelfstandig thuis te laten wonen, zal er met de komende vergrijzing meer druk komen te liggen op passend (alternatief) vervoer voor ouderen. Ten opzichte van de andere leeftijdsgroepen stappen 75-plussers namelijk minder vaak in de auto en op de fiets en maken ze vaker gebruik van WMO-vervoer, vervoer door vrijwilligers en de scootmobiel.

Het gaat goed met de mobiliteit van ouderen in Nederland. Rond de leeftijd van 75 jaar komt hier verandering in. De uitdaging zit in het bieden van passende maar zeker ook betaalbare alternatieven voor de auto en informatievoorziening die iedereen bereikt. En natuurlijk in het omzien naar minder mobiele buurtgenoten. Wat ouder worden doen we samen.



## Verantwoording

Alle bovengenoemde bevindingen komen uit het onderzoek 'Mobiliteit en Eenzaamheid bij Ouderen', van het Nationaal Ouderenfonds in samenwerking met I&O Research wat op 7 oktober 2022 wordt gepubliceerd op [www.ouderenfonds.nl](http://www.ouderenfonds.nl). Voor dit onderzoek werden 1084 Nederlanders in juli 2022 ondervraagd. De resultaten zijn gewogen op leeftijd, regio, opleidingsniveau en inkomensniveau. De steekproef is representatief voor de Nederlanders vanaf 55 tot 100 jaar.