

PlusBus-onderzoek in het project Pharaon

De PlusBus is een zeer gewaardeerde dienst van het Nationaal Ouderenfonds. We willen de dienst daarom graag blijven ontwikkelen. In 2022 starten we een project waarin we een aantal vernieuwingen willen testen. Het project is een samenwerking tussen het Nationaal Ouderenfonds, enkele wetenschappers en een aantal bedrijven*.

Het project heet 'Pharaon', dit is een Europees project. In Nederland richten we ons op de gebruikers van de PlusBus. Uit eerder onderzoek hebben we geleerd dat PlusBus-gebruikers het soms jammer vinden dat het samenzijn met anderen beperkt blijft tot de daadwerkelijke uitjes. Sommige mensen willen ook thuis contact met elkaar kunnen hebben. Ook hebben we geleerd dat gebruikers van de PlusBus graag zo lang mogelijk met de PlusBus mee willen blijven gaan en het daarom belangrijk vinden om fit te blijven. Mogelijk kan technologie hierbij helpen. Daarom hebben wij een nieuw pakket aan diensten samengesteld voor PlusBus-gebruikers. Dit bestaat uit:

- Een Vriendendienst: PlusBus-locaties gebruiken vaak al een online systeem om alle inschrijvingen voor uitjes bij te houden. Wij hebben dit systeem uitgebreid, waardoor u voor en na het uitje in contact komt met de andere mensen uit de bus. Zo kunt u ervaringen of foto's uitwisselen. U bepaalt of en hoeveel u wilt delen.
- Een virtuele eet- en kookcoach: Samen eten is gezellig en bevordert vaak dat men gezond en voldoende blijft eten, ook op latere leeftijd. Met de virtuele eet- en kookcoach kunt u verschillende dingen doen, bijvoorbeeld nieuwe recepten opzoeken.
- Een beweegapp. Veel mensen vinden het belangrijk en leuk om te bewegen. Het kan ook helpen om langer fit te blijven. Wij kunnen u een meetapparaatje geven dat u makkelijk bij zich kan dragen in uw broekzak.

Wat vragen wij van u?

- Tijdens het onderzoek ontvangt u, verspreid over een jaar, zes keer een vragenlijst. Verder kunt u, als u aangeeft daarin geïnteresseerd te zijn, deelnemen aan drie interviews.
- U bepaalt zelf welke van de bovengenoemde diensten u wilt gebruiken en hoe lang.

Wat bieden wij u?

Deelname aan het onderzoek heeft verschillende voordelen.

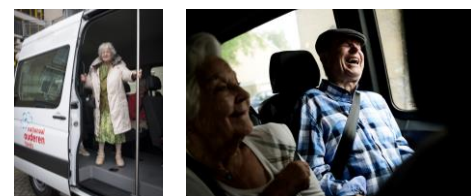
- U mag gratis mee met drie activiteiten met de PlusBus die speciaal voor het onderzoek georganiseerd worden, verspreid over een jaar.
- U kunt profiteren van de PlusBus-uitbreiding.

Op de volgende pagina vindt u een jaaroverzicht waarin de meetmomenten en activiteiten worden weergegeven.

Wanneer kunt u meedoen?

U kunt meedoen aan het project als u:

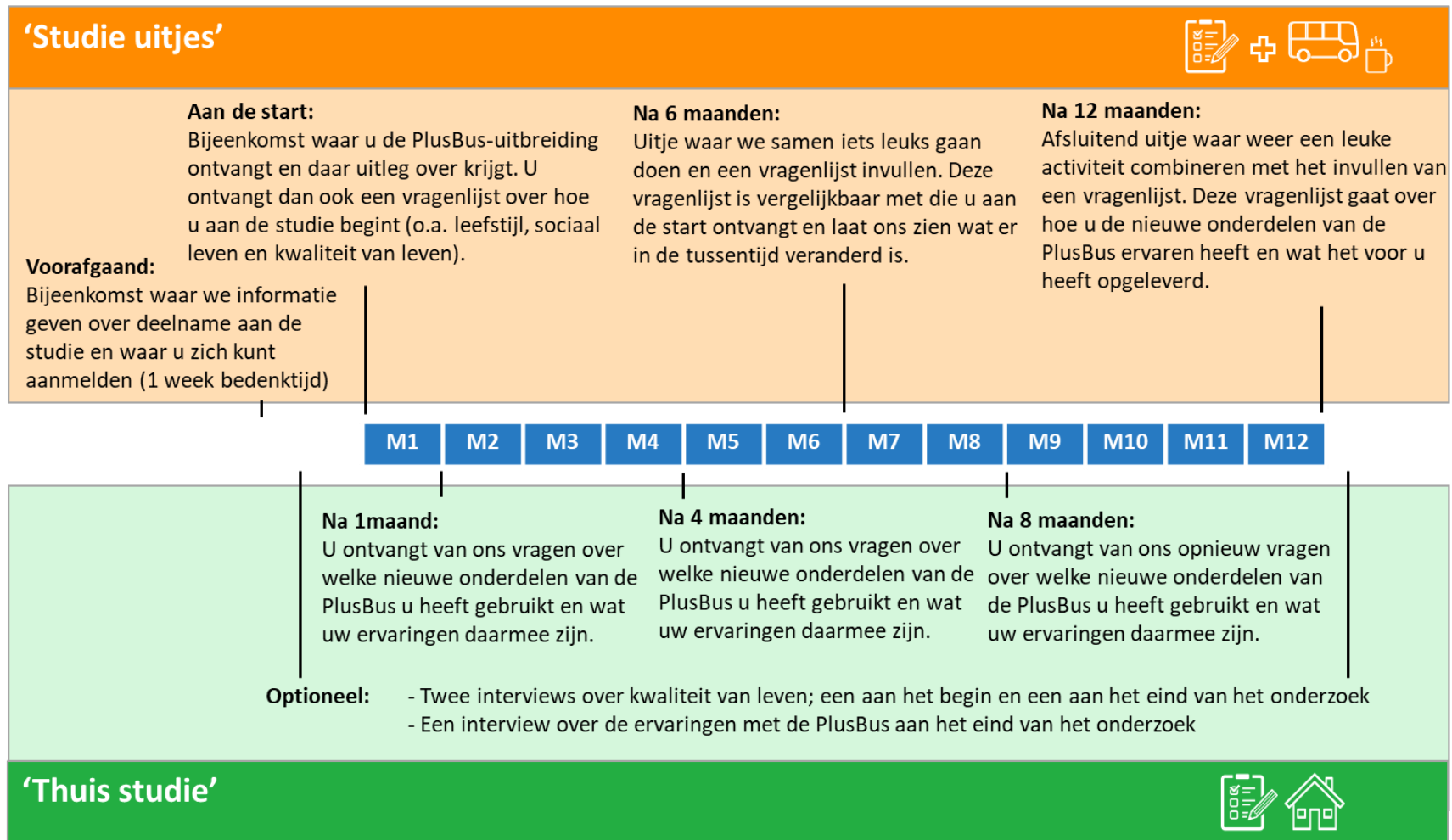
- Gebruiker bent van een PlusBus die meedoet aan dit onderzoek.
- Tenminste 65 jaar oud bent.
- Internettoegang en een e-mailadres heeft.



Bent u geïnteresseerd om mee te doen? Geef u dan op bij uw PlusBus coördinator!

* De organisaties die in Nederland meewerken aan het project, zijn het Nationaal Ouderenfonds, Universiteit Twente, AdSysCo, Roessingh Research and Development en Maastricht Instruments.

Overzicht van PlusBus-onderzoek



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under the grant agreement No 857188.